

Photo Story



gazeta młodzieżowa

Nr 2 30.04.2010

Spis Treści

Aktualności

- 02 Aktualności**
- 03 Dialog:** 7 universalnych prawd o kobietach
- 04 Oczami kobiety:** Lepsze połowy swoich mężów
- 06 Problem:**
- Dopalacze – niby środki kolekcjonerskie
 - Młodzież w oczach innych
- 08 Secrets of the World: Prawdziwe powody rzezi w Katyniu**
- 09 Techno ZONE:**
- Sofa „Athena”
 - Cowon V5 HD
 - Ładownarka na nadgarstek
- 10 Inspekcja Kulturalna**
- 12 Matura 2010:** Kilka dni do matury
- 13 Kariera:** Geodata
- 14 Photo-relacje**
- 16 Pasja:** Muzyka - narzędziem walki. Możliwe?
- 17 Sport**
- 18 Ogłoszenia**
- 19 Strefa Śmiechu & Krzyżówka**
- 20 Photo story nr 2**

Dowcipy



FRYZURA MIESIĄCA
pt. "Zemsta Fryzjera"

- Policjanci zostali wezwani na miejsce zdarzenia oglądają ciało kobietę w wieku mocno zaawansowanym. Ciało znajduje się w ubikacji - z głową w sedesie przytartańią deską klozetową. Policjanci postanowią przeszukać gospodarza domu na okoliczność zdziałania.
- Czy zną pan poszkodowaną?
- Tak, to moja leśnicowa.
- Zdjęchiu, sprawa jasna, pisz! Przyzna się do morderstwa.
- Śmiertelne zatrucie domostwoem w trakcie czyszczenia toalety".
- W trakcie procesu
- Jest pan oskarżony o to, że uderzył pan poszkodowanego trzy razy w twarz. Oskarżony, chce pan coś dodać?
- Nie, dziękuje Wysoki Sądzie myśle, że mu to wystarczy.

No to tak... Mielismy u nas Dni Powiatu. Nie dość, że 23 kwietnia nie mieliśmy lekcji, to w naszej szkole zorganizowano bardzo wiele atrakcji dla wszystkich mieszkańców okolicy. Były zawody w siatkówkę (nasze dziewczyny rzeczą jasna najlepsze), przygotowane zostały stoiska prezentujące kulturę i gospodarkę Koluszek oraz okolicy, a także rozdano nagrody za wybitne osiągnięcia mieszkańców naszej gminy.

Ten miesiąc nie minął jednak pod znakiem szczęścia i radości. 10 kwietnia w Smoleńsku rozbili się prezydencki samolot Tu-154. W katastrofie zginęło 96 osób, w tym Lech i Maria Kaczyńscy. W związku z tragedią, w kraju zarządzono tygodniowa żałobę. Cały świat jednocozył się z polakami w bólu. Para prezydencka pochowana została na Wawelu, co wzbudziło wśród ludzi sprzeczne emocje. Miejscie pochówku jest symbolem upamiętniającym nie tylko tych, którzy zginęli w tym roku, ale także oficerów poległych 70 lat temu.

A przed nami maj. Praszki bzykają, pszczoły ćwierkają, i w ogóle jest pozytywnie. Nic człowieka nie denerwuje, a miłość unosi się w powietrzu. Po prostu wiosna.

-Pierogi

- Lider zespołu Nirvana.
- Imię nowego szefa PKOL.
- Specjalista od pomiarów ziemi.
- Pseudonim osoby z Fryzurą Miesiąca.
- Wykonawca z koszulką na zdjęciu K. Płicha „He and our music“.
- Bohater książki „Pachnidko“
- Najnowsza sofa projektantów z Artanovy
- Ostatnio najczęściej poruszany przez pedagogów problem młodzieży.
- Jedna z „lepszych potówek swoich mieszkańców“.

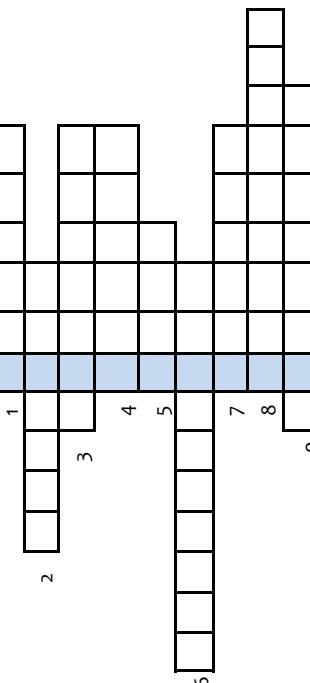
Od redaktora

Zaczyna się maj. Przed trzeciokläsiastami największy sprawdzian życia, duża ilość stresu. Wychodzimy im naprzeciw z radami dotyczącymi jego zwalczania oraz choć na chwilę odstrosowania się. Wierzymy, że wszystko się ułoży i ich trudy zostaną nagrodzone świętymi wynikami. W tym numerze na prośbę czytelników zaczynamy zajmować się dwoma nowymi dzidami dotyczącymi stricte młodzieży — ich pasjami i problemami. Ufam, że przypadną Wam, drodzy Czytelnicy do gustu.

Życzę miłej lektury.
Ewelina Wojciechowska

Konkurs krzyżówkowy!
Pierwsze 20 osób, które rozwiąże poprawnie krzyżówkę i dostarczy wypełniony poniższy kupon na drugiej stronie 12.05. do sali informatycznej, weźmie udział w losowaniu. Do wygrania szczęśliwy numerek na jednym wybrany dzień kwietnia.

Kształk nr 2 | 30.04.2010
HASŁO:



1 2 3 4
5 6 7 8
9

Informator

Miejsca na Wasze ogłoszenia dotyczące np. korepetycji, zakupu/sprzedaży materiałów i podręczników...; pozdrowienia, życzenia itp..

Ogłoszenie:

Wszelkie propozycje zmian oraz ciekawe pomysły do kolejnych wydań gazety prosimy przesyłać na nasz adres mailowy.

Konkurs:

Redakcja ogłasza konkurs na logo gazety. Czekamy na ciekawe projekty do 31 maja br.. Prace prosimy przesyłać na nasz adres mailowy. Dla zwykłego przewidziana nagroda.Więcej informacji na stronie internetowej.

Adres internetowy: <http://KszYk.TopGear.net.pl>
Adres mailowy: kszyk.gazeta@gmail.com

Pisz-Masz

Tę stronę oddajemy do Waszej dyspozycji! Czekamy na wszelkie przejawy twórczości literackiej, jak i graficznej.

Duża, biela świeca,
stoi samotnie,
na wielkim okrągim stole.
Ktoś podszedł i zapalił ją

Płomień był jasny i ciepły.
Wzbil się wysoko.
Oświetlił ją.

Była smutna,
ktzy klebiły się w jej czarnych oczach.

Jej czarna suknia była wygnieciona.
Odszedł od niej
Była sama.

Jej świeca paliła się już samotnie.
Nie miała towarzysza.

Mała czarna od samotności świeca,
na śiodku ogromnego stołu.

7 uniwersalnych prawd o kobietach

Kobiety. Najdoskonalsze dzieło Boga. Każda jest jak ogień, żywioł, który cieźko okiechnać. Jest jednak kilka cech wspólnych, które je łączy. Zapytałem kilku znanych mężczyzn, jak oni podchodzą do tego tematu. Na podstawie ich wypowiedzi stworzyłem 7 uniwersalnych prawd o kobietach.



Reguła 1.

Nie powinno się wierzyć kobiecie. Mówią one to, co mężczyzna chce usłyszeć. Podczas pogawędki z Karolem Makuszyńskim usłyszałem:

- Przyjacielu, jeśli w odpowiedzi na twoje pytanie kobieta odpowiada - nie wierz jej, jeśli jednak milczy - nie wierz jej tym bardziej.

Reguła 2.

Kobieta zmienia się.

Adam Mickiewicz nie miał czasu, by odpowieǳieć na moje pytania. Odeśał mnie jednak do monologu Gustawa z IV. części „Działów”:

„Kobieta puchu manry! ty wietrzna istota!
Postaci twojej zazdroszczą anielii,

A duszę gorszą masz, gorszą niższą!”

Z jednej strony oblicze dobra (anioł), a z drugiej zła (szatan). Kobieta, niczym wiatr, zmienia się nieustannie. Pogląd Mickiewicza popiera także inny renesansowy poeta, Heinrich Heine:

„Nie powiem, że kobiety nie mają charakteru, raczej mają codzienność inną.

Reguła 3.

Każda kobieta jest piękna.

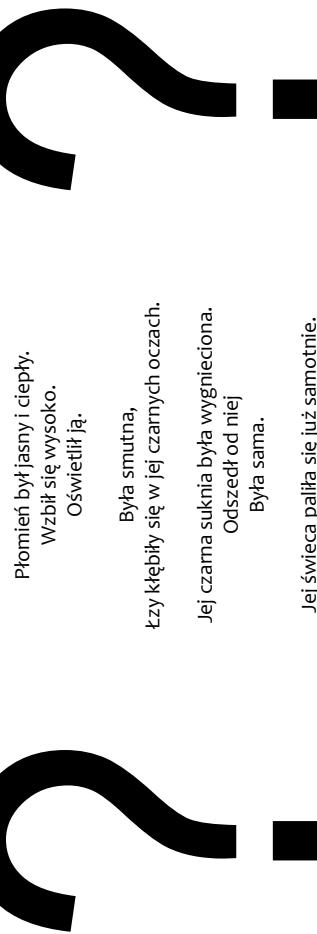
Zapytałem Alberta Einsteina, co mógłby mi powiedzieć o pięknej:

- Nie ma złego typu, tak jak nie ma brzydkich kobiet - mówi Uważam, że każda jest piękna i zastuguje na szacunek, miłości i uwielbieniu.

Ten sam naukowiec dodaje:

- Moi rodzice [...] uważały, że żona stanowi dla mężczyzn przykazanie, dopiero wtedy, gdy już się urządzi. Mam w głębokiej pogardzie taki pogląd na związki między mężczyzną a kobietą, ponieważ wtedy żona robi się od prostytutki tylko tym, że ze względu na lepszą pozycję społeczną może zapewnić sobie kontrakt na całe życie.

Na podstawie tej wypowiedzi, możemy sformułować także kolejną regułę... Jednak, co by nie mówić o kobietach, to one nadają sens naszemu istnieniu. Jak powiedział George Byron „Okropne jest to, że nie można ani żyć z kobietami, ani bez nich.” Musimy pamiętać, że niewista wywodziła mężczyznę z raju i tylko ona może go tam zaprowadzić.



Reguła 4.

Kobieta to luksus, na który nie każdy może sobie pozwolić. Kobieta lubi komplementy. To prawa powszechnie znana. Nie można jednak ograniczyć się do zwykłego „...ale dzisiaj ładnie wyglądasz”. Jak powiedział mi Jules Renard, francuski pisarz:

- Nie mów kobicie, że jest piękna; powiedz jej, że nie ma takiej drugiej jak ona, a otworzą się przed tobą wszystkie drzwi.

Reguła 5.

Kobieta lubi komplementy. To prawa powszechnie znana. Nie można jednak ograniczyć się do zwykłego „...ale dzisiaj ładnie wyglądasz”. Jak powiedział mi Jules Renard, francuski pisarz:

- Nie mów kobicie, że jest piękna; powiedz jej, że nie ma takiej drugiej jak ona, a otworzą się przed tobą wszystkie drzwi.

Reguła 6.

Kobieta ma całkowitą władzę nad mężczyzną. No cóż. Taka jest niestety prawda. Nie potrafimy oprzeć się ich magii, często to nas gubi.

- Mimo tak wielkiej płycej naszej zalety, my rządzymy światem, a nami kobiety. Tak skwitowała rolę kobiet w naszym życiu Ignacy Krasicki. Swoimi sposobami podzielił się ze mną także Julian Tuwim: „jak madre były kobiety, gdyby miały te rozumy, które dla nich potracili mężczyźni”.

Reguła 7.

Kobieta chce się podobać. Postanowilem zapytać naszego dyrektora Pawła Lewiaka, co jego zdaniem łączy każdą kobietę:

- Kobiet lubią się podobać, być ozdobą mężczyzn i, aby to osiągnąć, potrafią poswiecać się niewiarogodnie dużo czasu. Dodat jeszczże, że kobieta to najpiękniejsza osoba, jaką mężczyznę spotkać w swoim życiu:

-Szkoda tylko, że może, bo właściwie powinien- podsumowanie.

Jednak, co by nie mówić o kobietach, to one nadają sens naszemu istnieniu. Jak powiedział George Byron „Okropne jest to, że nie można ani żyć z kobietami, ani bez nich.”

Musimy pamiętać, że niewista wywodziła mężczyznę z raju i tylko ona może go tam zaprowadzić.

-Pierogi

Lepsze połowy swoich mężów

Tak nieraz pisały o nich gazety. Mowa o kobietach żyjących, każdą w innym świecie, w innych czasach, jednak połączyla je solidarność z mężanymi oraz polityką. Kasturba i Maria Kaczyńska - kobiety, o których dowiadujemy się najwięcej po ich śmierci.

Kasturba Gandhi

Żyła życiem męża
W wieku 7 lat była już zaręczona z Gandhim, a 6 lat później wyszła za niego za mąż. Samą mówiła: „źródłem mojej godności jest podążanie za moim mężem”. Czuła, że jest mu potrzebna w każdej minucie, wręcz sekundzie jego życia. Nawoływała kobietę, aby nie oddawały się, że mogą działać podobnie jak ich mężowie, że są tak samo wielkie i dobre. Nieraz przez słowa wypowiadane skłowa do kobiety była zamkana w więzieniu. W 1942 roku czuła, że umrze za wolność i solidarność z mężem. Kasturba bardzo ciężko chorowała. Samotnie wychowała dzieci, jej mąż był wtedy w Londynie, a potem na Czarnym Kontynencie. Moda Kasturba szybko jednak przyzwyczaiła się do tego, że Gandhi nie ma w domu, rozumiała, że walczy o niepodległość Indii. Całkowicie podporządkowała się mu, była jego drugą pokójką, szanowała go i kochała. Kiedy poszedł do więzienia, dobrze wiedziała, co będzie tam jesią i robić, postanowiła wiedzieć razem z nim. Jadała tylko jeden posiłek dziennie składający się z owołów i mleka. Po narodzinach czwórków jego dzieci, Gandhi chciał pokazać, że nie wykorzystywała swojej żony do przyjemności cielesnych. Pod koniec swego życia Gandhi chciał pokazać, że można się wzryszyć pragnienia cielesności w jednym tleżku sypiąt z młodymi nagiimi dziewczętami, jednak nie oddawał się, przyjemnościom. Chciał w ten sposób pokazać swoją siłę i wiare w siebie, a także innych ludzi.



Odejście ciała
2 lutego 1944 roku, Gandhi po raz ostatni tutyl się do swojej żony. Usłyszał jej krzyk, przyszczepiąc do niej, do swojej żony, którą po śmierci nazwał swoją lepszą pokójką. Kilka lat wcześniej, kiedy jej mąż był w więzieniu, Kasturba ciężko zachorowała, władze państwowe z tego właśnie powodu daliły przepustkę Gандhiemu, aby mógł zająć się swoją ukochaną, tem jednak z niej zrezygnował, napisał do niej później list, (...) jeśli zachowasz odwagę i konieczną dietę, wyzdrowisz. Gdybyś jednak na moje niezrozumienie odeszła(..) nie stenie się nic ziego. Kocham Cię tak mocno, że nawet, gdy umrzesz, będziesz dla mnie wciąż żywa". Kasturba rozumiała postawę swego męża, nie poddał się, walczył o wolność do końca życia przy boku swego przyjaciela.

Maria Kaczyńska

Zawsze z nim
Maria Kaczyńska współczesna lepsza potólką, żyła w czasach, kiedy kobiety mają wiele do powiedzenia i zawsze dużo mówią, jedne na temat, inne niestety nie. Prezydentowa potrafia zawsze wbić się w temat. Była cały czas u boku swego męża. Jednak tutaj panowały inne zasady. Nieraz mówiono, że to dzikiej niej prezydent jest takim czlowiekiem, a nie innym. Była kobietą, która znowali wszyscy, a przed wszystkim jej mąż - Lech Kaczyński. Spotkali się w Trójmieście. Oboje tuż po studiach. Nic nie było zaplanowane, pokochali się i wzęli ślub. Z ich wielkiej miłości narodziła się córka. Nikt nie przypuszczał, że ich życie tak się potoczy. Nieraz zostawała sama, kiedy mąż działał w Solidarności. Musiała pogodzić się z tym, że jej ukochany jest politykiem. Ona jednak potrafiła się dostosować. Mówiono o niej, że pasuje do kupowania zagranicznych produktów, zona natychmiast spałi swoje ukochane szaty kupione za granicą. Robiła pierwszej damy, bo miała klasę, szuk i umiejętności dopa-

Sport w naszej szkole

Sport na świecie

Tak nieraz pisały o nich gazety. Mowa o kobietach żyjących, każdą w innym świecie, w innych czasach, jednak połączyla je solidarność z mężanymi oraz polityką. Kasturba i Maria Kaczyńska - kobiety, o których dowiadujemy się najwięcej po ich śmierci.

Kasturba Gandhi

Żyła życiem męża
W wieku 7 lat była już zaręczona z Gandhim, a 6 lat później wyszła za niego za mąż. Samą mówiła: „źródłem mojej godności jest podążanie za moim mężem”. Czuła, że jest mu potrzebna w każdej minucie, wręcz sekundzie jego życia. Nawoływała kobietę, aby nie oddawały się, że mogą działać podobnie jak ich mężowie, że są tak samo wielkie i dobre. Nieraz przez słowa wypowiadane skłowa do kobiety była zamkana w więzieniu. W 1942 roku czuła, że umrze za wolność i solidarność z mężem. Kasturba bardzo ciężko chorowała. Samotnie wychowała dzieci, jej mąż był wtedy w Londynie, a potem na Czarnym Kontynencie. Moda Kasturba szybko jednak przyzwyczaiła się do tego, że Gandhi nie ma w domu, rozumiała, że walczy o niepodległość Indii. Całkowicie podporządkowała się mu, była jego drugą pokójką, szanowała go i kochała. Kiedy poszedł do więzienia, dobrze wiedziała, co będzie tam jesią i robić, postanowiła wiedzieć razem z nim. Jadała tylko jeden posiłek dziennie składający się z owołów i mleka. Po narodzinach czwórków jego dzieci, Gandhi chciał pokazać, że nie wykorzystywała swojej żony do przyjemności cielesnych. Pod koniec swego życia Gandhi chciał pokazać, że można się wzryszyć pragnienia cielesności w jednym tleżku sypiąt z młodymi nagiimi dziewczętami, jednak nie oddawał się, przyjemnościom. Chciał w ten sposób pokazać swoją siłę i wiare w siebie, a także innych ludzi.

Maria Kaczyńska

Zawsze z nim
Maria Kaczyńska współczesna lepsza potólką, żyła w czasach, kiedy kobiety mają wiele do powiedzenia i zawsze dużo mówią, jedne na temat, inne niestety nie. Prezydentowa potrafia zawsze wbić się w temat. Była cały czas u boku swego męża. Jednak tutaj panowały inne zasady. Nieraz mówiono, że to dzikiej niej prezydent jest takim czlowiekiem, a nie innym. Była kobietą, która znowali wszyscy, a przed wszystkim jej mąż - Lech Kaczyński. Spotkali się w Trójmieście. Oboje tuż po studiach. Nic nie było zaplanowane, pokochali się i wzęli ślub. Z ich wielkiej miłości narodziła się córka. Nikt nie przypuszczał, że ich życie tak się potoczy. Nieraz zostawała sama, kiedy mąż działał w Solidarności. Musiała pogodzić się z tym, że jej ukochany jest politykiem. Ona jednak potrafiła się dostosować. Mówiono o niej, że pasuje do kupowania zagranicznych produktów, zona natychmiast spałi swoje ukochane szaty kupione za granicą. Robiła pierwszej damy, bo miała klasę, szuk i umiejętności dopa-

Dnia 30.03.2010r. w Tomaszowie Mazowieckim odbyły się zawody w piłkę siatkową, w których wystartowały reprezentantki naszego liceum. Dziewczętym poszło bardzo dobrze i zajęły II miejsce w rejonie, pokonując drużyiny Opoczna i Brzezin, ostatecznie uległy jedynie świetnie grającym w tym dniu zawodniczkom I LO w Tomaszowie Mazowieckim.

Opiekunem drużyny był p. prof. Piotr Rybiński.

Polska reprezentacja w piłce nożnej kobiet wygrała mecz wyjazdowy eliminacji mistrzostw świata z Rumunią 4:1, a hat-trickiem popisała się Agnieszka Winczo. Czwarta bramkę strzeliła Agata Tarczyńska, a honorowe trafienie dla naszych przeciwniczek zaliczyła Laia. Polska po 5 meczach nadal prowadzi w swojej grupie eliminacyjnej.

Justyna Kowalczyk pod koniec marca odebrała 3 złote kule w Pucharze Świata. Jedna za wygranie klasyfikacji generalnej, a pozostałe dwie dla najlepszej biegaczki krótko- i długodystansowej.

Sensacyjnym zwycięzcą Pucharu Polski w siatkówce kobiet Energia Cup 2010 zostaje beniaminek PlusLigi Kobiet Organika Budowlani Łódź.

Zwycięską Gran Derbi, czyli Wielkich Derbyw Europie została FC Barcelona. W meczu na Santiago Bernabeu „Duma Katalonii” pokonała „Królewskich” 2:0 po golach najlepszego piłkarza świata poprzedniego sezonu - Messiego oraz Pedro.

Widzew Łódź z okazji 100-lecia klubu zorganizował głosowanie na „Złotą Jedenaście” wsięcznoszczasów piłkarzy, którzy grali w tym klubie.

Odbyły się pierwsze mecze półfinałowe Ligi Mistrzów.

Inter Mediolan 3-1 FC Barcelona
Bayern Monachium 1-0 Olympique Lyon

Zwycięzca Ligi Mistrzów w siatkówce kobiet po interesującym finale, który odbył się w Cannes okazało się Volley Bergamo.

Vive Targi Kielce zostało wyeliminowane z Ligi Mistrzów w piłce ręcznej przez HSV Hamburg, którego barw broni reprezentant polski Marcin Lijewski.

Wista CanPack Kraków zajęła 4 miejsce w turnieju finałowym Euroligi. Zawody wygrał i tym samym został najlepszym zespołem Europei Spartak Moskwa.

Jelena Isinbajewa zawiesza swoją karierę przynajmniej na rok. „Caryca tyczki” swą sensacyjną decyzję tłumaczy chęcią, odpoczynek po poprzednich wyczerpujących dla niej sezonach w których to 27 razy biła rekordy świata (na stadioenie i w hali).

-Julka

Muzyka - narzędziem walki. Możliwe?

Muzyka jest zjawiskiem, które towarzyszy człowiekowi od początku jego istnienia na ziemi. Czasami zmieniała bieg historii, czasami wywoływała rewolucję. Na pewno wpływała na człowieka - jego poglądy i czyny.

Protest songi

Każdy ze stawnych muzyków odgrywał ważną rolę, niekiedy ryzykując życie. Jako przykład może posłużyć, mianem o chrzczony "Największego barda Ameryki", artysta folkowy Bob Dylan. Wyśpiewując swojейeden z najbardziej bezpośrednich „protest songów”, czyli „Ballad of thin man”, niejednokrotnie narażał się na lynch ze strony publiczności. W utworze zawart poglądy na temat ówczesnego społeczeństwa USA (Refren piosenki brzmiał: „lecz co się tu dzieje, lecz nie możesz pojąć, co prawda Panie Jones?”, gdzie „Pan Jones” był przeciętnym obywatelem Stanów Zjednoczonych). Wielokrotnie atakowany przeztrwał w swych poglądach.



Poświęcenie

Muzyka, niestety ma też swoją ciemną stronę. Wielu wybitnych artystów poświęca życie dla ukochniej muzyki. Muzyk taki jak Syd Barret (słynny basista grupy Pink Floyd, który przyznał się do rozmawiania z zespołem) był człowiekiem delikatnym i wrażliwym na sztukę. By pozbierać się otaczających go problemów poszedział swą świadomą drogą, m.in. Kurt Cobain - lider lendarnego zespołu Nirvana, Ryszard Riedel - wokalista formacji Dżem czy Brian Jones - instrumentalista zespołu Rolling Stones.

„Nie chcemy wojny!”

Artyści nie tylko krytykowali ludzi za ich wady, lecz także nawołyvali do pokoju. Przykładem może być, legenda muzyki reggae Bob Marley, który wzwał do zaprzestania walk na całym świecie. Według jego oficjalnej biografii „Get a fire” podczas koncertu wykonawcy, występ przezwany służbą porządkową, wrzucając na scenę puszki z gazem tzwiającym, zmuszyły był jeźść. Po kilkunastu minutach po ułotniu się gazu, powrócił na estradę krzycząc „Nie chcemy wojny! Wojna jest zła!”



Pod naporem fanów

Niektóre z formacji swoją stroną ryzykują życiem ze strony zamachowców, a także fanów. W tak niespotykanej sytuacji znalazły się zespoły Rolling Stones. W czasach rozkwitu ich karier (lata 1960-1970) na koncertach zbieraly się ogromne rzęsy fanów, a w szczególności pełne pożądania panie. Wielokrotnie po ich koncertach wszczęły się agresje, szybko skracając chwilę bez dopałaczy, żeby

sowywania się oraz komunikowania.

Ostatnia droga Zawsze razem. Nie było reportażu w telewizji albo wyjazdu prezydenta bez jego damy. Stawała obok, poprawiała krawat, zapinała marynarkę. Mówią, że nawet teraz wstaje, robi kanapki i kawę dla męża zanim wyjdzie do pracy. Niemniej czytając to śmiały się, niektórzy zazdrościli. Jasne, że jest, czego zazdrość - miłości. Oboje darzyli się przeogromną miłością, szacunkiem, jedno nie istniało-

Matki, żony, cienie

Co je łączy? Stawni mężowie. A oprócz tego... Styl i solidarność z osobami, które naprawdę się kocha i szanuje. Obie matki, żony swych mężów oraz piękne jasne cienie, zawsze obok, zawsze przybywające na czas z pomocą. Kobiety, które potrafiłyby poruszyć ziemię dla swych ukochanych. Oddały wszystko za cenną pojednania i polityki. Choćż obie nie były politykami mimo to, wiedziały po czylej stronie mają stać i czyczyć praw bronić.

-Angie



Dopalacze – niby środki kolekcjonerskie

„Dopalacz”, czy „dopalacz” to termin nieposiadający charakteru naukowego. Używamy się go potocznie, dla nazwania grupy różnych substancji lub ich mieszanek o rzekomym bądź faktycznym działaniu psychoaktywnym, nieznajdujących się na liście substancji kontrolowanych przepisami ustawy o przedsiębiorstwach farmaceutycznych.

Opinia młodych

Dopalacze stanowią środki psychoaktywne. Są legalne, a handel nimi nie powoduje zniamion przestępstwa i nie podlega karze. Dopalacze – przyjazniej niektórych niż bardziej od narkotyków ale o podobnym działaniu. Niektóre są mocniejsze i pomieszczone z chemią, choć tak naprawdę to wszystko – to chemia. Wpływ dopałaczy na psychikę jest bardzo duży. Osoby zazwyczaj te substancje nie umieją okazywać prawdziwych emocji, nie potrafią się bawić, wchodząc w relację międzyludzkie i być naturalnymi. Bardzo często ludzie zaczynają brać, kiedy koledzy namawiają. Jeżeli będą asertywni i istnieje takie prawdopodobieństwo, że nikt ich więcej nie zaprosi na podobną imprezę, A przecież nie chcię być poza grupą... Problem używania narkotyków pojawia się tam, gdzie grupa ludzi nie posiada pomysłu na to, czym się w życiu zajęć i co robić w wolnych chwilach. Wśród zazwyczajnych dopałaczy, czy narkotyki panuje moim zdaniem przekonanie, że biorąc są fajnymi gośćmi. Być może i tak jest, ale kiedy narkotyk przestaje działać stają się bezradni, nie potrafią w sposób naturalny być obok innych, mają problemy z odnalezieniem się w rzeczywistości. Skrótelnie to zakrywają, szybko skracając chwilę bez dopałaczy

na całe życie, ponieważ zniani psychiką czasem mogą wystąpić u osób podatnych, obciążonych rodzinnie. Często osoby te w ogóle nie zdają sobie z tego sprawy. Potem, kiedy uruchomi się proces choroby psychicznej jest pewno już za późno. A ile czasu młodości zabrane na leczenie, a można bybory się bawić z innymi bez zatrucia, bez zmian psychicznych.

Niektoří eksperimentatorzy idą dalej, siedzą po cieczsze naroktyki, po silniejsze środki. Pytanie tylko: po co?

Karolina

Dopalacze – niby środki kolekcjonerskie

Osobiste uwierzeni, że dopalacze są złe. Sport od współzawodnictwa, samokształcenia i doskonalenia. Już w starożytności ludzie rywalizowali, uprawiali sport wyczynowo, by zachwycić swoimi wynikami. I tak jest do dziś. Niestety doping przede wszystkim – zasadnie „fair play”. Sport to ludzkie mięśnie, ból, cierpienie, codzienne treningi i wyrzeczenia... oraz satysfakcja z przekraczania granic, z pokonywania samego siebie.

Doping – to forma zasilania, która nie może i nie powinna być używana, a jest stosowana oficjalnie w zawodowym sporcie. To jest jak „pomocna dłoń”. W czystym sporcie jest to niedopuszczalne. Nikt nie pomaga, „nie robi za ciebie”. Trzeba samodzielnie kształtać własne możliwości. Dodatkowa „pomocna dłoń” jest zabroniona. Zresztą doping jest rzeczą drogą. Posiadając na doping pozwalamy na rzecz nie do przyjęcia (nie każdy może mieć tak samo drogę doping).

Inną sprawą jest uprawianie sportu dla przyjemności, lepszego samopoczucia, „For fun”. Lecz kiedy okazuje się, że nasze wyniki nie są naprawdę nasze, tylko zawdzięczamy je tym substancjom, które uzłyśmiamy, jak się wówczas można czuć? Oszukani. Oszukani przez samych siebie. Czy żyjąc z taką świadomością można czerpać przyjemność ze sportu? Odpowiedzi niech każdy udzieli sobie sam.

Tomek

Tzw. „dopalacze” są zamiernikami narkotyków. Ich działanie jest podobne do działania narkotyków na człowieka. Niektóre składniki wyzwalają działanie stabsze, a niektóre mocniejsze od narkotyków. Zwykle jest to tzw. chemia i ona zmienia rzeczywisty kontakt z samym sobą i z innymi ludźmi.

Kuba

Co robimy, by to wyeliminować? W związku z oburzeniem rodziców, niepokojeniem mieszkańców Kolszaków, niechęcią wielu środowisk młodzieżowych i młodych ludzi w sprawie pojawiania się dwóch sklepów z dopalaczami w Kolszakach odbyło się spotkanie Burmistrza Kolszaków Stanisława Wochnego i jego następcy Bogusława Bubasa oraz Pehnomocnika Burmistrza ds. profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom Małgorzaty Szyszki – Nowak, Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ks. Jarosława Życińskiego z Parafii NPNMP oraz przedstawiciela Urzędu Miejskiego zajmującego się sprawami bezpieczeństwa z właścieliami budynków wynajętych dla osób sprzedających tzw. „dopalacze”. Celem spotkania było poszerzenie wiedzy na temat tzw. dopalaczy i skutków ich używania oraz

szukanie sojuszników do przeciwdziałania sprzedaży tych środków o działalności psychoaktywnym dla mieszkańców miasta i okolic.

Z dyrektorami szkół zostaną ustalone w najbliższym czasie terminy spotkań z rodzicami uczniów w celu edukacji nt. skutków używania tych substancji oraz rozumienia czym one są, a także co skłania młodych ludzi do sięgania po środki psychoaktywne. W niektórych szkołach już są podane terminy spotkań. Dla młodzieży i dzieci podjęte będą w procesie realizacji zadań w ramach szkolnych i gminnych programów profilaktycznych zajęcia psychoedukacyjne oraz akcje profilaktyczne. Nawiązana zostanie również współpraca z policją. Wielokrotnie sklepy z dopalaczami czynne są w godzinach nocnych, czasem do godz. 4:00 rano, w niedziele również do późnych godzin. Mieszkańcy skarżą się na zakłócanie ciszy nocnej przez młodzież zbierającą się przy sklepach.

W parafii p.w. NPNMP została podjęte rozmowy nt. działania tzw. dopalaczy na świadomość młodych osobowości.

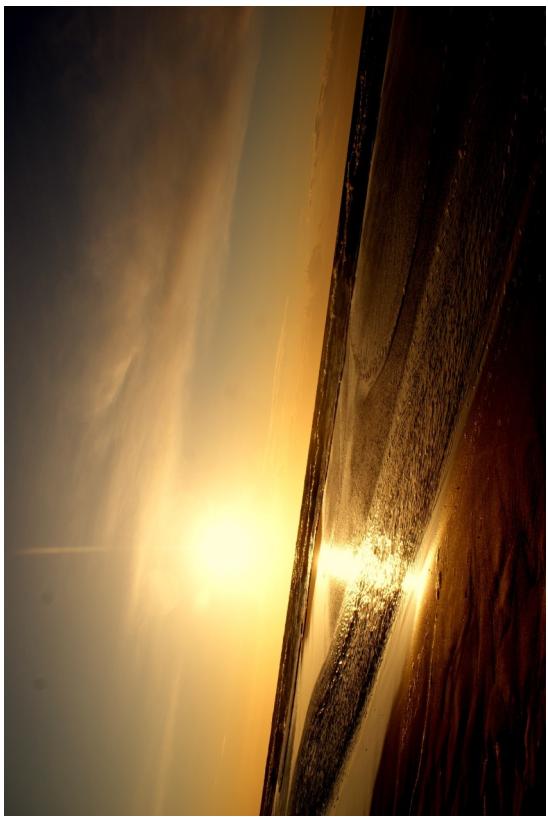
Do Ośrodka Psychoedukacji i Psychoterapii w Kolszakach trafiły pierwsze zgłoszenia rodziców młodych zatrutej tynki substancjami lub uzależnionej od nich.

Czymu to jest legalne?

Sprzedaż odbywa się pod nazwą artystek kolekcjonerskich, a sklep nosi nazwę kolekcjoner, co nie ma nic wspólnego z prawdziwym kolekcjonerstwem. Jest to dopuszczane przez prawo, a osoby sprzedające te artykuły, tzw. „dopalacze” pod nazwą art. kolekcjerskich zarabiają pieniądze na sprzedażu środków psychoaktywnych w sposób legalny. Burmistrz, czy policja nie może zatem samodzielnie zamknąć takiej sprzedawy. Jest przygotowywana ustawą w sejmie porządkująca sprawy w tym zakresie, ale nadal to trwa. Osoby wynajmujące lokale pod sprzedaż tzw. dopalaczy również działatągodnie z prawem.

Osoby posiadające na własność budynki w Kolszakach wyraźły opinię, że zarabiają na wynajmie lokali i nie zamierzają na chwilę obecną zmienić swoich decyzji w zakresie zmiany osoby wynajmującej lokal np. na osobę sprzedającą inne artykuły niż „dopalacze”, SZKODA, ZE strona materialna wzęcia górnego nad spodecznym niezadowoleniem, nad wyborem życia zdrowego, nad jakością życia.

-M. Szyszka - Nowak



Daniel Kowalski „Sunset”

Majowy zachód słońca w Mielnie

Jakub Janowski ,Wyspy Zakochanych”

Zawczas używane jako wieżyczki ostrzegawcze dla mieszkańców Koryski.

Ten dzień poświęcamy twórczości artystycznej. W każdym wydaniu naszej gazety będą ukazywać się prace wykonane przez młodych ludzi z naszej okolicy. W tym miesiącu możecie podziwiać prace dwóch uczniów naszego liceum. Zachęcamy do nadsypania prac na nasz adres mailowy.

Zdjęcia



Krystian Plich „He and our music”

Nie ważne gdzie i nie ważne jak. Muzyka trafia w nas wszędzie.



Daria Kaczuba „Milk Stars”

Młodzież w oczach innych

„Człowiek może postąpić dziesięć razy źle, potem raz dobrze i ludzie z powrotem przyjmują go do swoich serc. Ale jeśli postąpi odwrotnie: dziesięć razy dobrze, a potem raz źle, nikt już więcej mu nie zaufa...”
Jonathan Carroll



Kim jest młodzież? Czym się zajmuje? Co lubią?

Jestem nastolatkiem. Zajmuję się wszystkim po trochu. Lubię cztać, imprezować, uczyć się, bawić się, okazjonalnie wypić piwo.

Kim jest pani/pan? Czym się pani/pan zajmuje? Co pani/pan lubi?

Czy pani/pan był kiedyś w moim, naszym wieku? Może pani/pan mieli już od razu 30, 40, 50, 60 lat? Tytuł starszych ludzi nie zauważa młodych ludzi, uważają nas za osoby, które powoli niszczą świat kultury. Gdy już nas zauważają, to patrzą na wszystkich przez te same okulary. Nie odróżniają osoby młodej od chuligana, który także znajduje się w tej starszej kategorii wiekowej.

Młodzież kontra młodzież

Istnieje wiele środowisk w naszym kraju, są ludzie bogaci, biedni, źli i dobrzy. W każdym pokoleniu trafiają się osoby gorsze, stabsze nie tylko w kręgu ludzi XXI wieku. Nie powinienny patrzeć na każdego człowieka tak samo: jeśli ten jest źły, brzydko i wulgarnie się zachowuje, to ten obok jest taki sam. Od małego mierlimy wpajane, aby tak się nie zachowywało. Jednak, co robią starsi ludzie lub ci bogaci? Bogaci uważają, że biedni są tylko małutkimi pionkami na tej wielkiej szachownicy, która od paru tysięcy lat zwie się Ziemią. Starsi ludzi sądzą, że, przez to, co przeżyli są mądrzejsi, lepsi i bardziej kulturalni. Mimo to na świecie istnieje pewien kontrast społeczeństwa. Jest młodzież, która interesuje się poezją, sztuką, kochą pomagać innym, wspiera głodnych, świętuje się uczy, zdobywa różne wiedzę, wyleźda na olimpiady. Jest młodzież, która nie uczy się, lubi tylko pić, palić, ćpać, uwielbia sztukę na budynkach szkoły, domach swoich nielubianych sąsiadów. O których mówią się, czescie? Dlaczego wielu ludzi uwielbia wyszukiwać w młodych samych minusów, samych wad? Tylu ludzi pogardza uzdolnioną młodzieżą, zapomina o nich, twierdząc, że starszym należą się to bardziej.

Świat za kilka lat

Za kilka lat, gdy starsze pokolenie odejdzie z tego świata, jego nie powinno już być. To jest nie możliwe, aby Ziemia nadal istniała po stracie ludzi w podobnym wieku. Jeśli na niej pozostaje tylko ta podła, mało zdolna młodzież, która potrafi tylko szaleć. Wy, nasi rodzice, opiekunowie, osoby starsze, wiedzie powinniście dawać nam szansę na wybór się z doką, z ciągłego omijania i lekceważenia. Czym będzie Polska za 20, 30 lat? Jeśli młodzicy będą zaczyinali od nowa już, który raz z kolei, ponieważ wczesniej nie daliście nam szansy na zdobywanie różnych umiejętności nawet za cenę błędów. Przecież dzięki błędom uczymy się najlepiej. Róbmy błędę teraz, a nie za 20 lat, kiedy będziemy musieli zadbać o własne dzieci. Dawajcie nam szansę do nauki życia.

„Nie śmię rozmawia ludzi, lecz brak miłości.” Jim Morrison

Do tych słów można dopisać brak zrozumienia. Miłość przecież ma wiele definicji. W naszych czasach coraz częściej właśnie nie śmieć rozdziela ludzi, tylko kłotnie, brak zrozumienia, szacunku młodych do starszych. Bierzecie się to cahy czas z poruszanego problemu, z lekceważenia młodzieży oraz ciągłego ich krytykowania i patrzenia na każdego tak samo. Nie każdy jest tak sam, nie każdy pije i ćpa, dajmy szansę innym – młodym. Niek spróbowią życia, wygranej i przegranej, sukcesów i porażek.

Na świecie nie ma takich samych ludzi, każdy jest inny i wiadomo, że nie zawsze wszystkim człowiek się spodoba. Nie zważając na, to apeluję do młodzieży, aby zaczęta bardziej szanować starszych, przecież dobrze wiecie, że wszyscy chcią dla nas jak najlepiej. Niemniej kochani opiekunowie dajcie nam szansę ukształtowania własnych poglądów, swojego charakteru. Nie omijacie nas wzrokiem. Przecież sporó jest młodych, którzy na to zastępują.

-Angie

Prawdziwe powody rezy w Katyniu

„Niektórym zawiázały na głowę płaſzcz lub wpychano do ust trociny. Podczas drogi walczący byli zakluwani bagнетami lub roztrzaskiwano im głowy kolbą, do innych strzelano kilkakrotnie. W dole leżeli pułkładowi przez żydowskie komando warstwami, równiutko jedna na drugiej, polscy oficerowie. Warstwy rozstrzelanych były układane na przemian, twarzami do dołu. Żydzi musieli tak rozkładać ciała, by zajmowały jak najmniej miejsca”.

Za co zemścił się Stalin?
 Wiemy co wydarzyło się w lesie katyńskim w 1940 roku, NKWD pomordowało tam około 21 tysięcy obywatele polskich – jeńców wojennych (w tym oficerów polskiego rezerwu) osadzonych w specjalnych obozach jenieckich NKWD w Kozielsku, Starobielsku i Ostaszkowie. Ale czy wiemy jakie były tego przyczyny? Oczywiście, na pewno znajdą się jakieś osoby, które świetnie będą orientowały się w sytuacji, ale większość nie będzie miała nawet pomysłu jakie mogły być przyczyny mordu w Katyniu. Jednak z powodów zagadywać mogą być zbyt duże aktywność Polaków w Finlandii, chodzi tu o plan Sikorskiego. Zakoładał on na zorganizowanie demonstracji floty pod Petsamo, dzięki czemu szanse na osiągnięcie kompromisu Finlandii ze Związkiem Sowieckim znacznie wzrosły. Jest duże prawdopodobieństwo że miało to wpływ na wymordowanie polskich oficerów w Katyniu. Przechowywano je ponad 65 lat w Zakładzie Medycyny Sądowej we Wrocławiu. Czaszka Janiny Lewandowskiej jest jedną, która udało się zidentyfikować. Jak mówił w 2005 r. prof. Tadeusz Krupiński, antropolog z Uniwersytetu Wroclawskiego, do identyfikacji użyto metody tzw. superprojekcji - za pomocą projektora zdjęcie Janiny Lewandowskiej rzutowano na czaszkę kobiety zamordowanej w Katyniu.



Eksterminacja polskiej inteligencji
 Kiedy Trzecia Rzeka rozpoczęła „ostateczne rozwiązywanie kwestii żydowskiej”, czyniła to z właściwą sobie butą i pewnością siebie, nie ukrywając jednak miejscowości powierzeń winy na innych. Stalin natomiast, ukrywał swe zbrodnie bardzo skrzętnie. Sowiec nie chciał dużego rozgłosu, ale wzrostu wewnętrznej zewnętrznej stabilności, albowiem dbali o „maskę szlachetnych obronów pokoju”. Zasadniczym celem radzieckich ekawudystów, którzy zostali przeznaczeni do przeprowadzania zsytek i eksterminacji, było zniszczenie polskiej arystokracji i inteligencji. Postanowiono usunąć, bądź przyznajmiej odsunąć wpływowych ludzi w taki sposób, aby sovietyzacja mogła przebiegać płynnie i sprawnie. Jak podano w brytyjskiej gazecie „The Thunderbolt” z listopada 1972 roku, zeszły - „Byli oni podstawą inteligencji narodu - uwiezionej byli lekarzami, adwokatami, profesorami i innymi przywódcami tego chrześcijańskiego i kochającego wolność narodu”. Stalin stanowczo zaprotestował, by

Geodeta

Teodołit, niwelator... Czarna magia? Nie dla geodety, bez którego fachowej opinii nie ruszy żadna inwestycja budowlana. To może być zawód z przeszłości!

Kim tak naprawdę jest geodeta?

Geodeta to specjalista od pomiarów ziemi. Potrafi określić położenie punktów na wydzielonym terenie, badań stopień deformacji powierzchni terenu, wywołany przez ruch płyt tektonicznych. Inżynierowie geodeti dokonują pomiarów powierzchni ziemi, sporządzają i aktualizują mapy, współpracując przy projektowaniu i budowie miast, osiedli, budowli przemysłowych, dróg mostów itp.

Jak się dostać?

Uczelnie przyjmują chętnych na podstawie konkursu świadectw np. Politechnika Warszawska sumuje punkty z matematyki, języka obcego oraz jeszcze jednego przedmiotu spośród: chemii, fizyki, informatyki, geografii. Nie jest wymagane zdawanie z tych przedmiotów matury na poziomie rozszerzonym, choć bardziej się opłaca wybrać ten poziom gdyż mnożnik punktowy jest wtedy korzystniejszy.

Gdzie pracować i za ile?

Jako wykształcony geodeta można znaleźć pracę w firmach zajmujących się budownictwem lub wyspecjalizowanymi firmach geodezyjnych, które dokonują pomiarów i sporządzają wyryszy z map do księgi wieczystych. Geodetów chętnie potrzebują firmy goniomie, kopalinie. Geodeta może pracować w administracji samorządowej. Geodeta (praktykant) zarabia jedynie ok. 2 tys. zł, jednak geodeta z uprawnieniami ma szansę na całkiem nieźle zarobki. Przeciętnie jego wynagrodzenie waha się od 6 do 11 tys. zł. Uprawnienia geodezyjne można nabyc już jako absolwent studiów, stając przed Komisją Kwalifikacyjną ds. Uprawnień Zawodowych w Działdzinie Geodezji i Kartografii. Przed egzaminem trzeba złożyć oświadczenie o niekaralności, opis praktyki zawodowej oraz wykazać prac wykonanych w ramach praktyki zawodowej. Jako tzw. Geodeta uprawniony automatycznie dostajesz się do izby Urbanistów, masz prawo pełnić samodzielne funkcje w planowaniu przestrzennym, a po studiach uzupełniających możesz się również ubiegać o uprawnienia zawodowe w zakresie szacowania nieruchomości. To otwiera dalszą karierę zawodową.

Gdzie studiować?

Na państwowych uczelniach technicznych:

- Politechnika Warszawska www.glk.pw.edu.pl
- Politechnika Koszalińska www.wbiis.tu.koszalin.pl
- Politechnika Gdańskia www.gdańsk.geo.edu.pl

 Lub w wyższych szkołach niepublicznych:

- Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości w Nowym Sączu
- Wyższa Szkoła Inżyniersko-Ekonomiczna w Rzeszowie

Kilka dni do matury

„Mądrość jest umiejętnością korzystania z doświadczenia swego i cudzego. Zaznawszy raz goryczy położenia, cążkę się powinniśmy zupytkować na to, aby nie popadać w błąd, niosącą z sobą cierpienie.”
Zbigniew Trzaskowski

Jak radzić sobie ze stresem przed egzaminami?

Do egzaminów maturalnych pozostało już tylko kilka dni, a wy ciągle kujecie się, że nie zdaciego przy swoim całego materiału, dlatego zarywacie noce i wypijacie kolejną porcję mocnej kawy? Najprostsza definicja waszego stanu jest: napięcie spowodowane trudną sytuacją, z której nie umiecie sobie poradzić. **Są dwa sposoby radzenia sobie ze stresem.** Pierwszym i najpopularniejszym jest rożadowanie negatywnych emocji, czyli wysiłek fizyczny. Najlepiej udać się na siłownie, pobiegać, iść na basen, po prostu się zmęczyć. Drugi sposób polega na pozytywnym myśleniu oraz ograniczeniu sytuacji stresujących. Szczególnie polecam wan pierwszy sposób, ponieważ zajmując się czymś innym niż nauka zapominalamy o swoich zmartwieniach, a co za tym idzie przejmujemy się stresować. Jest to także bardzo dobry sposób na odpoczynek dla naszego mózgu po długim i intensywnym wysiłku psychicznym. Niektórzy twierdzą, że dobrym sposobem na rozładowanie stresu jest humor, ponieważ długotrwały i głosny śmiech nas odpręża. Humor pozwala nam na inne, często zaskakujące spojrzenie na trudną sytuację. Dobrym sposobem może być też spacer, ponieważ pozwala nam nabracą dystansu. Przyjemne odczucie, przyroda i kilka głębokich oddechów pomogą osiągnąć zamierzony efekt. Jednak najlepszym lekarstwem na stres jest sen, dlatego warto zastosować się do studentkiego powiedzenia, że lepiej w noc przed egzaminem spać, niż uczyć się do rana.

Nauka ze wspomaganiem

Często stres powoduje, że zastanawiamy się, co zrobić, aby w krótkim czasie przyswoić więcej informacji, dlatego siegamy zazwyczaj po różnego rodzaju środki wspomagające koncentrację i pamięć. Należą do nich między innymi: kawa, herbaty yerba mate, guarana, miltorzab japoński, żeń-szeń, lecytyna, magnes, a także popularne wśród młodzieży „Plussz” oraz „Active”. W większości z nich zawiera kofeinę. Niestety, jak się okazuje, nie zawsze działała one na organizm tak, jak byśmy sami tego chcieli, mogły być bardzo niebezpieczne dla zdrowia. Dlatego nie

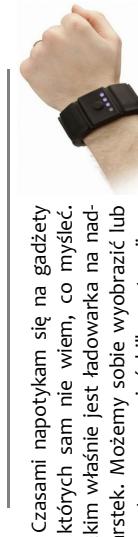
Sofa „Athena”, czyli technologia „deluxe”

Możliwe, że Twoja kanapa jest najwygodniejsza na świecie, ale zapewne nie ma portu dokującego dla iPoda. W przeciwnieństwie do sofy „Athena” nie jest wyposażona też w zintegrowany komputer, port dla iPada/iPhone'a, bezprzewodowe łączce z odtwarzaczem MP3, ośmiocalowy subwoofer oraz cztery głośniki. Stuwałowy cyfrowy wzmacniacz pozwala dostosować każdy zwrot akcji w filmie. Najciekawszą cechą tejże sofy jest (jak podają projektanci z Artanovy) jej całkowita odporność na niesprzyjające warunki pogodowe. Cena 15000\$ (tak - piętnastu tysięcy dolarów amerykańskich) jest jednak nieosiągalna dla przeciętnego „zjadacza chleba”. Z resztą - zawsze możemy usiąść z laptopem na kanapie...

Wyswietlacz:	Podwójne 18", dotykowe
Porty:	iPad, iPhone, MP3
Audycja:	4 głośniki (brak dźwigni o moczy)
Wymiary:	8" Subwoofer 100W wzmacniacz
Cena:	ok. 43.500\$



Z serii „Po co to komu?”:
Ładownika na nadgarstek



Cowon V5 HD - kolejny odtwarzacz?

Czasami napotykam się na gadżety o których sam nie wiem, co myślę. Takim właśnie jest ładowarka na nadgarstek. Możemy sobie wyobrazić lub nawet przypomnieć kilka sytuacji, w których takie urządzenie by nam się przydało. Kwestią tego ile było lub może ich być.. Generalnie jesteśmy przygotowani na to, że przez jakiś czas możemy dostęp do gniazdków na ładowarki. Jeśli zapomniemy o odpowiednio naładować naszego (a jakżeby inaczej) iPhone'a, możemy skorzystać z tej podtacznej (a raczej „narecznej”) ładowarki.

Bateria:	Litowo-jonowa 1.500mAh 5.5V
Wymiary:	266x34x12mm
Waga:	82g
Wtyczki:	<ul style="list-style-type: none"> • iPhone • Nokia II (2 mm) • Nokia I (3-5 mm) • Mini USB (Motorola/HTC/Dopod/MP3/MP4) • LG • Samsung 900 • Sony Ericsson • NDS Lite • Nintendo DSi
Cena:	ok. 100zł



Cowon V5 HD umożliwia słuchanie utworów do 45 godzin.

Ostatnie wskazówki

- Spróbuj się zrelaksować (idź na spacer, posłuchaj muzyki).
- Przed wyjściem nie zapomnij o śniadaniu. Wypij też odpowiednią ilość płynów, najlepiej wodę mineralną – zawiera magnez, który poprawia koncentrację.
- Przed rozwiązyaniem zadania rzuć okiem, ile punktów możesz za nie dostać. Rozwiąż najpierw te zadania, które są najwyżej punktowane.

Nauka ze wspomaganiem

Często stres powoduje, że zastanawiamy się, co zrobić, aby w krótkim czasie przyswoić więcej informacji, dlatego siegamy zazwyczaj po różnego rodzaju środki wspomagające koncentrację i pamięć. Należą do nich między innymi: kawa, herbaty yerba mate, guarana, miltorzab japoński, żeń-szeń, lecytyna, magnes, a także popularne wśród młodzieży „Plussz” oraz „Active”. W większości z nich zawiera kofeinę. Niestety, jak się okazuje, nie zawsze działała one na organizm tak, jak byśmy sami tego chcieli, mogły być bardzo niebezpieczne dla zdrowia. Dlatego nie

-Marta

Kino**Złote Mrówkojady**

W dniach 9-10 kwietnia odbyła się, pod patronem Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej, Lubelska Gala Filmu

Niezałożonego — Złote Mrówkojady.

Po burzliwych obradach postanowiono nagrodzić następujące filmy:

- w kategorii najlepszy film festiwalu: „Babcia wyjeżdża”, reż. Tomasz Jurkiewicz,

- w kategorii najlepszy film amatorski: „Life after deaf”, reż. Wittek Michałak,

- w kategorii najlepszy film: „Osiemg”, reż. Paweł Józwiak – Rodan.

Jury uznało, że tegoroczną konkurs odbył się na bardzo wysokim poziomie artystycznym.

8. edycja Święta Kina Niemego

W dniach od 15 do 18 kwietnia 2010 roku w Kinie Iluzjon Filmoteki Narodowej odbyła się 8. edycja Święta Kina Niemego.

W tym roku festiwal rozpoczął się filmami związanymi z 90. rocznicą bitwy warszawskiej („Dla Ciebie, Polsko”, „Cud nad Wisłą”), w programie znalazły się także dziesięć filmów będących ekranizacjami swych literackich pierwowzorów („Zabójstwo księcia Gwiazusa”, „Gdy zmyśły grają”, „Hamlet”). Zaprezentowano również krótkometrażowe filmy należące do nurtu awangardy filmowej lat 20 („Gorączka szachowa”, „Balet mechaniczny”). Odbyła się także projekcja wczesnych burlesek Charliego Chaplina (1914 – 1916) oraz filmy reklamowe z udziałem boskiej Grety Garbo.

Seks w wielkim mieście 2 (Sex And The City 2)

Po sukcesie serialu i pierwszej części filmu czas na następną część opowieści o dalszych losach Carrie Bradshaw i jej trzech zwierających przyjaciółek Samanthę, Charlotte i Mirandy. Głównym wątkiem są relacje damsko-męskie. Akcja jak zwykle toczy się będzie wokół poszukiwania idealnego faceta. Podobnie jak poprzednia część tak i ta wyznacza modowe trendy. Jest to film typowo damski, nie mniej jednak niektórych chłopakom, także może się spodobać.

-Paulina

Coen, ale mają oni swojego specyficznych styl i nie każdemu może się on podobać, dlatego nie radzę sugerować się opiniami innych i mimo wszystko wybrać się do kina, bo naprawdę warto, przynajmniej według nas.

Brothers

Jest to opowieść o pewnej skomplikowanej rodzinie. Sam przebywa na misji wojskowej w Afganistanie. Wkrótce omyłkowo zostaje uznany za zmarłego. Jego żona i dwójka dzieci zaczyna opiekować się jego bratem, Tommy. Życie rodzinny zostaje jeszcze bardziej zrujnowane, gdy niespodziewanie do domu powraca Sam. Film wyrożnia się w swoim gatunku i daje do mzdania.

Jednak mimo iż jest dobry, to wiele osób może poczuć się znudzonych tematyką, ponieważ trochę tego typu rzeczy w ostatnich latach powstało.

Przemysław Jurek KOCHANOWO I OKOLICE - Powszechny 13.05 19.00 Premiera

"Grupa mężczyzn po trzydziestce od lat ma zespół death metalowy. Kiedyś marzyli o muzycznej karierze, ale w zderzeniu z szarą rzeczywistością pozostało im granie dla przyjemności w lokalnym domu kultury. Pewnego dnia pojawia się jednak szansa na występ przed szerszą publicznością i możliwości nagrania profesjonalnie własnego materiału. Władze miasta, z wojtem na czele, chcą bowiem promować zespół jako wyjątkowe gminy i wystąpić dla niego po unijne stypendium. Sytuacja wydaje się idealna. Wójt będzie miał okazję „zabłysnąć” przed swymi zwierzchnikami i zaprezentować swoje umiejętności w zakresie zarządzania, marketingu i pozytywowania środków umiennych. Zespół zaś otrzyma pieniądze, które pozwolą mu na nagranie materiału w profesjonalnym studiu nagraniowym. Jest jednak mamy „haczyk”... Aby uzyskać stypendium zespół musi wystąpić na szeregu rodzinnych imprez w gminie... i to z repertuarzem daleko odbiegającym od ich własnego" <http://www.powszechny.pl>

-Cuba

Koncerty**Zdunia Hip-Hop Festival!**

(O.S.T.R., Małpa, Czacha, WCS, Duszycka)
16.05 Zduńska Wola MDK godz. b/d

cena: b/d

Rafał Blechacz

21.04 Filharmonia Łódzka im. Artura Rubinsteina godz. 20:00 cena: 80-120 zł

Juwelenalia 2010

(Marka, Afromental, Maleo, Reggie Rockers, Dirty Trak)
21.04 Miasteczko Akademickie Uniwersytetu Łódzkiego godz. b/d

cena: b/d

Teatr**Przemysław Jurek KOCHANOWO I OKOLICE - Powszechny 13.05 19.00 Premiera**

"Grupa mężczyzn po trzydziestce od lat ma zespół death metalowy. Kiedyś marzyli o muzycznej karierze, ale w zderzeniu z szarą rzeczywistością pozostało im granie dla przyjemności w lokalnym domu kultury. Pewnego dnia pojawia się jednak szansa na występ przed szerszą publicznością i możliwości nagrania profesjonalnie własnego materiału. Władze miasta, z wojtem na czele, chcą bowiem promować zespół jako wyjątkowe gminy i wystąpić dla niego po unijne stypendium. Sytuacja wydaje się idealna. Wójt będzie miał okazję „zabłysnąć” przed swymi zwierzchnikami i zaprezentować swoje umiejętności w zakresie zarządzania, marketingu i pozytywowania środków umiennych. Zespół zaś otrzyma pieniądze, które pozwolą mu na nagranie materiału w profesjonalnym studiu nagraniowym. Jest jednak mamy „haczyk”... Aby uzyskać stypendium zespół musi wystąpić na szeregu rodzinnych imprez w gminie... i to z repertuarzem daleko odbiegającym od ich własnego" <http://www.powszechny.pl>

-Cuba

Książka**Przewodnik po sztuce i kulturze wokół nas**

Patrick Siiskind
PACHNDŁO
Historia powszechnego mordercy

rawet szczurów. Jednak żadne go nie satysfakcyjnie, marzy on, bowiem o wonnościach nad vonnościami, z dziewiczym ciata kobiecego.

Czy Baptyście udało się stworzyć zapach, który każdego powaliłby z nogi?

Dlaczego z tego powodu polecam książkę pt. „Pachnidło” (org. „Das Perfum”) Patricka Siiskinda. Podczas tych magicznych chwil z książką, przewinim się na moment do osiemnastowiecznej Francji. Urodził się tam człowiek, który nie potrafił mówić, stosownie się zachowywać oraz komunikować się z innymi ludźmi z jego otoczenia. Jednak posiadał niesamowitą moc. Mianowicie potrafił wyczuwać każdy zapach ówczesnego Paryża. Był to Jan Baptysta Grenouille. W tamtych czasach można by powiedzieć, że miasto elegancji, cesarzy i królów po prostu śmiertelnie. Każdy bogaty obywatele Francji posiadał maleńki flakonik perfum, gdyż państwo to słynęło z tworzenia doskonałych pachnidłów. Jednak Jan Baptysta Grenouille zapragnął stworzyć perfekcyjną wóń, taką, aby każdy, kto ją powącha zatraci wszelką kontrolę na sobą oraz dał się prowadzić swoim zmysłom i pożądaniem. Grenouille zaczyna tworzyć nowe perfumy z drzew, kwiatów, owoców, a

Repertuar Kina Odeon

07.05	Piątek	19.00	AGORA	Cena biletu: NOR-12 ULG-10	W drugim numerze „Ksyku” bardzo gorąco polecam książkę pt. „Pachnidło” (org. „Das Perfum”) Patricka Siiskinda.
08.05	Sobota	19.00	DRAMAT, HISTORYCZNY, PRZYGODOWY		Podczas tych magicznych chwil z książką, przewinim się na moment do osiemnastowiecznej Francji. Urodził się tam człowiek, który nie potrafił mówić, stosownie się zachowywać oraz komunikować się z innymi ludźmi z jego otoczenia. Jednak posiadał niesamowitą moc. Mianowicie potrafił wyczuwać każdy zapach ówczesnego Paryża. Był to Jan Baptysta Grenouille.
09.05	Niedziela	19.00	HISZPANIA , MALTA, 126 min.		W tamtych czasach można by powiedzieć, że miasto elegancji, cesarzy i królów po prostu śmiertelnie.
10.05	Poniedziałek	19.00			Everyman
11.05	Wtorek	19.00	Reż. Alejandro Amenabar		bogaty obywatele Francji posiadał maleńki flakonik perfum, gdyż państwo to słynęło z tworzenia doskonałych pachnidłów. Jednak Jan Baptysta Grenouille zapragnął stworzyć perfekcyjną wóń, taką, aby każdy, kto ją powącha zatraci wszelką kontrolę na sobą oraz dał się prowadzić swoim zmysłom i pożądaniem. Grenouille zaczyna tworzyć nowe perfumy z drzew, kwiatów, owoców, a
14.05	Piątek	19.00	BEATS OF FREEDOM-ZEW	Cena biletu: NOR-12 ULG-10	
15.05	Sobota	19.00	WOLNOŚCI MUZYCZ-		
16.05	Niedziela	19.00	NY, DOKUMENTALNY POLSKA , 75 min.		
17.05	Poniedziałek	19.00	Reż. Leszek Gnoiński		
18.05	Wtorek	19.00			
21.05	Piątek	18.00	ARTUR IZEMSTA MALTZARA	Cena biletu: NOR-12 ULG-10	
22.05	Sobota	18.00	ANIMACJA, FAMILIJNA FRANCJA 95 min.		
23.05	Niedziela	18.00			
24.05	Poniedziałek	18.00			
25.05	Wtorek	18.00			
28.05	Piątek	18.00	KSIĘŻNICZKA I ŻABA	Cena biletu: NOR-12 ULG-10	
29.05	Sobota	18.00	MUSICAL, FAMILIJNY, ANIMACJA USA 98 min.		
30.05	Niedziela	18.00			
31.05	Poniedziałek	18.00			
01.06	Wtorek	18.00			

Zapowiedzi kinowe**Poważny człowieek (The serious man)**

Główny bohater filmu to Larry Gopnik, żydi i nauzczyiel w college'u, dla którego rozpoczyna się właśnie niezbyt dobry okres w życiu. Jego żona ma romans z jednym z sąsiadów i chce się z nim rozwieść, dzieci kradą mu pieniądze z portfela (syn kupuje za nie trawkę, a córka zbiera na operację plastyczną), a przy okazji jego nie bardzo przystosowany brat, postanawia zamieszkać razem z jego rodziną. Jakby tego było mało zaczyna dostarczać listy z pogroźkami od anonimowego nadawcy, a mieszkańców sąsiadki za płotem gorąca sążadka, wodzi go na pokuszenie opalając się na swoim ogrodku. Larry powoli zaczyna nabierać przekonania, że jednym oparciem będzie coraz większa wiarę w Boga. Jest to według nas jeden z najlepszych filmów Braci